



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Подпись*



## МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«09» октября 2026г.

| Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                       |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Тефтель мясной                        | 90         | 8,06              | 8,16         | 17,52        | 153,03        | 72,38         |
| Гречка отварная                       | 150        | 4                 | 6,14         | 23,69        | 177,25        | 10,88         |
| Чай "Витаминный"                      | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46        | 55,46         | 5,03          |
| Витушка с повидлом из слоенного теста | 40         | 3,55              | 5,23         | 15,63        | 111,20        | 17,64         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный               | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,77          |
| <b>Стоимость дня</b>                  | <b>500</b> | <b>16,77</b>      | <b>19,75</b> | <b>79,56</b> | <b>541,14</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

| Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с птицей и сметаной          | 250        | 4,82              | 7,18         | 11,39         | 168,05        | 28,69         |
| Пельмени "Столичные" с маслом сливочным | 180        | 15,38             | 16,78        | 35,21         | 360,45        | 95,20         |
| Напиток из кураги                       | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         | 9,20          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                 | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,77          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                    | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,54          |
| <b>Стоимость дня</b>                    | <b>690</b> | <b>23,93</b>      | <b>24,65</b> | <b>100,54</b> | <b>718,65</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

*Подпись*

Мед. Работник

*Подпись*

